



FEDER SALUS

Federazione Nazionale Produttori Prodotti Salutistici

Contributo del Professor Andrea Strata

Docente di Nutrizione Clinica
presso l'Università di Parma

Per ottenere maggiori benefici è necessario un impegno complessivo di 60 minuti in attività fisica ad intensità moderata-intensa nell'arco della giornata.

L'attività deve essere, come già si è ricordato, possibilmente quotidiana e può anche essere frazionata in tre/ quattro momenti diversi della giornata.

FEDER SALUS

Sede legale: Via Britannia, 54 – 00183 Roma. P. IVA 05768401001

Segreteria operativa: P.le Don L. Sturzo-00144 Roma - Tel. 06 / 54221967 Fax 06 /54283278