



FEDER SALUS

Federazione Nazionale Produttori Prodotti Salutistici

Contributo del Professor Prof. Francesco Schittulli

Presidente Nazionale Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori

www.lilt.it

Ogni anno, il 31 maggio, ricorre la "Giornata Mondiale senza Tabacco" indetta dall'Organizzazione Mondiale della Sanità e per l'Italia affidata alla Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori (LILT). Un'occasione importante per intensificare le campagne di informazione e sensibilizzazione sui danni alla salute provocati dal fumo.

Il consumo di tabacco, infatti, è dannoso in tutte le sue forme (sigarette, sigari, pipa, ecc.) perché le sostanze generate dalla sua combustione agiscono sinergicamente e ripetutamente nel tempo danneggiando molti organi ed apparati del nostro organismo e provocando patologie gravi ed invalidanti. Il fumo è causa di malattie respiratorie quali la broncopneumopatia cronica, l'enfisema polmonare, condizioni che riducono gravemente la funzionalità respiratoria e che sono spesso causa di morte nei fumatori. Inoltre il fumo è strettamente collegato a varie patologie del sistema cardiovascolare: ipertensione, ictus, infarto del miocardio, insufficienza renale, aneurismi dell'aorta. In Italia, in particolare, il fumo di sigaretta da solo spiega il 50% di tutti i casi di infarto.

Nei Paesi a più alto reddito, infine, il tabacco è stato riconosciuto responsabile del 30% di tutti i tumori, tra cui quello del polmone, della laringe, della faringe, della cavità orale e nasali, del rene, della cervice uterina. Un dato per tutti: la sigaretta è responsabile di oltre l'85% dei casi di tumore al polmone.

Per il 2010 il tema scelto dall'OMS per la Giornata Mondiale senza Tabacco riguarda "Le strategie di marketing dell'industria del tabacco rivolte alle donne", il numero infatti delle fumatrici è in forte aumento e sono proprio loro a pagare un prezzo ancora più alto in termini di salute, perché sperimentano effetti avversi specifici del loro sesso.

Le fumatrici hanno un rischio doppio di sviluppare un tumore della cervice uterina, entrano in menopausa più precocemente, hanno una densità ossea minore con rischio di fratture all'anca più elevato ed un precoce generale invecchiamento.

In corso di gravidanza il fumo è associato in modo significativo a complicazioni (gravidanza extrauterina, aborto spontaneo, ecc) e a numerosi effetti dannosi per il bambino (ridotto peso alla nascita, parto prematuro, ecc). Il tabacco influisce così anche sulla bellezza corporea: la pelle e i denti ingialliscono, le rughe si formano più rapidamente, i capelli perdono lucentezza, incombe una sgradevole alitosi.

C'è un altro elenco che avrei voluto fare, quello dei tanti benefici dello smettere di fumare. Lo possono direttamente scoprire tutti coloro che, ancora dipendenti dalla sigaretta, desiderano smettere.

La Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori ha realizzato una rete nazionale di servizi territoriali per i fumatori che vogliono dire basta con il tabacco: i Gruppi per la Disassuefazione dal Fumo e il servizio telefonico della linea verde SOS LILT 800 998877.

FEDER SALUS

Sede legale: Via Britannia, 54 – 00183 Roma. P. IVA 05768401001
Segreteria operativa: P.le Don L. Sturzo-00144 Roma - Tel. 06 / 54221967 Fax 06 /54283278